

La rivista dello sport al femminile

Anno I - N. 1
Marzo 2004
€ 2,50

donna

SPORT SCI

L'INTERVISTA A
Karen Putzer

SPORT & SALUTE
DIFENDERSI dal
MAL DI SCHIENA

La scherma
per tuo figlio

VAL DI FIEMME
non solo sci

sci
istruzioni per l'uso



2004: anno europeo dello sport

"L'Anno europeo dell'educazione attraverso lo sport si inserisce in un contesto eccezionale per i giovani di questo continente", ha dichiarato Viviane Reding, Commissario europeo

responsabile dell'istruzione e della cultura; "In effetti, vari eventi importanti, in particolare il Campionato europeo di calcio in Portogallo e i Giochi olimpici e paraolimpici di Atene metteranno il loro continente al centro dell'attualità sportiva internazionale. Per questo motivo l'Unione europea ha scelto l'anno 2004 per diffondere e spiegare meglio i valori sportivi ai giovani di ben 28 paesi". "L'Europa è stata sempre al centro del mondo dello sport" ha continuato il Commissario "quasi 2/3 dei Giochi olimpici (estivi ed invernali) si sono svolti sul suo territorio e un europeo su tre pratica regolarmente uno sport".

La decisione di designare il 2004 "Anno europeo dell'educazione attraverso lo sport" è stata adottata dal Parlamento e del Consiglio all'inizio di quest'anno, in base ad una proposta della Commissione.

Varie stelle dello sport europeo hanno deciso di sostenere l'Anno europeo: grandi sportivi di oggi, come la campionessa francese di tennis Amélie Mauresmo, ed ex campioni come lo sciatore lussemburghese Marc Girardelli.

Numerose federazioni sportive hanno voluto sostenere l'AEES, fra cui il Comitato olimpico europeo, la Federazione internazionale dello sport scolastico e la Federazione internazionale di sci. Inoltre, alcune grandi manifestazioni sportive che si svolgeranno nel 2004 metteranno in rilievo l'AEES, come l'Euro 2004 di calcio in Portogallo e i Giochi olimpici di Atene.

Gli obiettivi dell'Anno sono molteplici. In primo luogo, occorre sensibilizzare il pubblico europeo, in particolare i giovani, all'importanza dello sport nello sviluppo della personalità e dei rapporti sociali, nonché rafforzare il legame tra l'istruzione e lo sport in Europa. Per aiutare a realizzare eventi legati all'Anno europeo, lo scorso maggio la

Commissione europea ha lanciato un invito a presentare proposte che permetterà di selezionare progetti transnazionali per il primo semestre del 2004. L'ultima fase dell'invito a presentare proposte si concluderà il 1° marzo 2004 e riguarderà i progetti che si svolgeranno a partire dal luglio 2004. L'iniziativa UE si svolge sotto il segno del motto: "Attiva il corpo, attiva la mente".



**ATTIVA IL CORPO
ATTIVA LA MENTE**

Lo Studio Ancarani&Giordano attraverso questa rubrica continuerà a informare e orientare le lettrici sul tema, con l'auspicio di promuovere iniziative in linea con la programmazione di Bruxelles.

A cura di Alberto Giordano e Luisa Ancarani
Sito internet: <http://www.eyes-2004.info>

in calendario



Calcio femminile

Ecco il calendario delle prossime giornate del campionato di calcio femminile di serie A.

21 febbraio - 18ª giornata

Bardolino VR 83 - Aircargo A.
Holcim V. - ACF Bergamo
AD Decimum - Como 2000
ACF Torino - Letti Cosatto
Fiammamonza - Milan
Feroni VR - Reggiana Barcom

28 febbraio - 19ª giornata

Reggiana Barcom - AD Decimum
Letti Cosatto - Bardolino VR 83
Como 2000 - Fiammamonza
T. Terra Sarda - Feroni VR
Milan - ACF Torino
Aircargo A. - Holcim V.

6 marzo - 20ª giornata

ACF Bergamo - Aircargo A.
ACF Torino - Como 2000
Holcim V. - Letti Cosatto
Bardolino VR 83 - Milan
Fiammamonza - Reggiana Barcom
AD Decimum - T. Terra Sarda



Mondiali di atletica indoor

Si terranno a Budapest (Ungheria) dal 5 al 7 marzo i Campionati Mondiali di Atletica Indoor. Maggiori informazioni visitando il sito www.wic2004.com

Salto con gli sci

Dal 19 al 22 febbraio l'appuntamento annuale con i Campionati Mondiali di salto con gli sci a Panica, in Slovenia.



Barbara De Rossi, "Amiche" e il basket

"Sono da sempre una sportiva e questo mi ha aiutata a crescere e a diventare matura nel confronto con gli altri e a farmi comprendere il significato reale dell'amicizia, in cui è necessario mettere da parte la competitività per poter costruire un rapporto vero e sincero". Parla di sport e amicizia, Barbara De Rossi, una delle cinque interpreti di "Amiche". Nella fiction interpreta Betta, leader e trascinatrice del gruppo sin dai tempi in cui giocavano a basket. L'improvvisa morte dei genitori di Betta spinge le cinque giocatrici ad un patto di solidarietà e di amicizia che le avrebbe legate per sempre: sarebbero state vicine in ogni momento, unite come un quintetto di basket.

"Nel basket, più che in altri sport, come ad esempio la pallavolo in cui una rete divide le squadre nel confronto, il contatto diretto, fisico, tra giocatrici fa sì che la lealtà e il rispetto siano fondamentali nel rapporto sul campo con le proprie avversarie". L'attrice tiene molto a sottolineare quanto importanti siano le dinamiche che si instaurano all'interno di un gruppo: "Per fare veramente gioco di squadra - spiega - non deve esserci desiderio di prevalere sugli altri. Specialmente fra donne è facile che si creino delle rivalità, ma il ritrovarsi a giocare insieme, perseguendo lo stesso obiettivo, fa sì che ci siano continue occasioni di confronto e di verifica, che servono appunto a creare un clima di forte collaborazione. Certo in un quintetto di basket, come quello che interpretiamo io e le mie colleghe nella fiction, spesso accade che ci sia un personaggio particolarmente carismatico, la leader del gruppo, capace di saper ascoltare le esigenze delle proprie compagne e mantenere costanti gli equilibri che tengono insieme la squadra". E la De Rossi, nella fiction in onda su Rai 2, è proprio quella che fa da "collante" tra tutte le componenti del gruppo di Amiche, qualsiasi cosa capitino loro: "Il personaggio di Betta è quello di una donna estremamente organizzata ed efficiente, a volte anche troppo, visti i suoi costanti tentativi di rendere anche la vita degli altri ordinata e precisa. Questo lato del suo carattere la rende un punto di riferimento per le sue compagne, sia nel periodo dell'adolescenza, quando ricopriva il ruolo di capitano della squadra di basket, sia negli anni seguenti, alle prese con i problemi della vita di tutti i giorni". Barbara racconta entusiasta i momenti passati ad imparare i fondamentali del basket: "È stato faticoso, ma divertente! È stata la prima esperienza che facevo come praticante sportiva in un film: spero di non essermela cavata troppo male. La scena più coinvolgente che ho girato è stata quella in cui le cinque amiche si ritrovano a giocare una partita di basket sulla spiaggia, qualcuna con il pancione, segno del tempo che è passato, ma comunque ancora unite, proprio come le dita di una mano".



mondosport

Haya di Giordania e il calcio

Sarà Haya di Giordania il Capitano della prima squadra di calcio femminile in Medio Oriente.

Dalla corte giordana ai concorsi ippici internazionali, e ora la lascia da capitano di una squadra di calcio donne. La vita della bella Haya al-Hussein di Giordania, sorella del re Abdallah II, continua ad intrecciarsi con lo sport: la principessa indosserà infatti la fascia di capitano della prima squadra femminile araba che sarà impegnata in una partita amichevole contro le inglesi del Chelsea il prossimo 5 febbraio a Dubai.

La squadra vedrà in campo giocatrici provenienti da diversi paesi arabi, e l'amichevole avrà luogo a margine di un festival in programma nella città degli Emirati. La principessa Haya, 30 anni, nello sport si è già messa in mostra nell'equitazione, partecipando a diversi concorsi internazionali, compreso quello di Roma, e rappresentando la Giordania ai Giochi olimpici di Sydney. Figlia del defunto re Hussein, Haya è nota per la sua passione per il calcio, la cui diffusione da sempre incoraggia nel suo paese. E proprio recentemente aveva annunciato la nascita della prima squadra giordana di calcio femminile. (ANSA)



Le 10 regine del tennis

(classifica al 19/1/2004)

- 1 Justine Henin (BEL)
- 2 Kim Clijsters (BEL)
- 3 Serena Williams (USA)
- 4 Amelie Mauresmo (FRA)
- 5 Lindsay Davenport (USA)
- 6 Jennifer Capriati (USA)
- 7 Anastasia Myskina (RUS)
- 8 Elena Dementieva (RUS)
- 9 Ai Sugiyama (JPN)
- 10 Chanda Rubin (USA)



Justine Henin